

DLRG-Gruppe Heddesheim e. V.

Ressort EH/San, Rettungsschwimmausbildung, Wasserrettungsdienst



Info: Erste Hilfe Training 2008

In der DLRG bist Du Mitglied einer **Lebensrettungsorganisation**. Wenn Du an einem Rettungsschwimmkurs oder dem Wachdienst am Badesee teilnimmst oder Dich gerade zum Wasserretter weiterbildest, sind u.a. Grundkenntnisse in Erster Hilfe unausweichlich!

2008 gibt es erstmals in unserer Gruppe die Möglichkeit, seine EH-Kenntnisse leichter *up-to-date* zu halten - also einen gültigen EH-Schein zu erhalten.

Ab sofort brauchen **diejenigen, die in den letzten 3 Jahren einen EH-Kurs belegt haben**, nur noch an einem **1-tägigen EH-Training** („FreshUp“) teilzunehmen. Bisher war immer der Besuch eines kompletten 2-tägigen Kurses mit 8 Doppelstunden nötig.

Hierfür stehen 2008 zwei Termine zur Auswahl, es muss natürlich nur an einem davon teilgenommen werden! Der bei erfolgreicher Teilnahme ausgegebene **EH-Training-Schein gilt dann weitere 2 (!) Jahre** und kann innerhalb dieser Zeit erneut durch ein EH-Training verlängert werden. Ist das letzte EH-Training älter als 2 Jahre, muss wieder ein ganzer 2-tägiger EH-Kurs absolviert werden.

Jetzt anmelden!

EH-Training (1-tägig)

Terminmöglichkeit 1: **So, 18.05.08, 9.30-17.00 Uhr**, Badesee Heddesheim

Terminmöglichkeit 2: **Sa, 28.06.08, 9.30-17.00 Uhr**, Badesee Heddesheim

Für **diejenigen, die keinen gültigen EH-Schein mehr besitzen**, wird auch in diesem Jahr wieder ein EH-Kurs mit 8 Doppelstunden angeboten. In diesem an einem ganzen Wochenende stattfindenden Kurs ist neben den üblichen Kursinhalten auch die **Grundausbildung in Automatischer Externer Defibrillation (AED)** enthalten.

Terminänderung!

EH-Kurs (8 Doppelstunden) mit AED-Grundausbildung

Wochenende **Sa, 07.06.08, 9.00-17.00 Uhr**, Badesee Heddesheim

& **So, 08.06.08, 9.00-17.00 Uhr**, Badesee Heddesheim

Für alle Kurse ist eine **vorherige Anmeldung nötig** unter erste-hilfe@dlrg-heddesheim.de oder bei der Technischen Leitung Ausbildung. Hier gibt es auch weitere Infos.

Man sieht sich!

Stefan Matejek, Matthias Starker



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.